

|                                                                                                                       |                                | COMFORT |          |          |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------|----------|----------|----------|
| НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ                                                                                                   | 5 ночей                        | 7 ночей | 10 ночей | 14 ночей |          |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК                                                                                                  |                                |         |          |          |          |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный, 30 мин.                                                        | 1                              | 1       | 1        | 1        |          |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный, 30 мин.                                                        | 0                              | 1       | 1        | 2        |          |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный + тестирование Oxyterra, 60 мин.                                | 1                              | 1       | 1        | 1        |          |
| Врачебный контроль                                                                                                    | На протяжении всего пребывания |         |          |          |          |
| Контроль показателей (АД, пульс, пульсоксиметрия, термометрия)                                                        | Через день                     |         |          |          |          |
| Регистрация электрокардиограммы, 15 мин.                                                                              | 1                              | 1       | 1        | 1        |          |
| Общий анализ крови (CBC/Diff - 5 фракций лейкоцитов) + СОЭ                                                            | 1                              | 1       | 1        | 1        |          |
| Общий анализ мочи                                                                                                     | 1                              | 1       | 1        | 1        |          |
| Профиль «Основные биохимические показатели крови»                                                                     | 1                              | 1       | 1        | 1        |          |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК                                                                                                  |                                |         |          |          |          |
| Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань: русская, хаммам, инфракрасная, японские контрастные купели        | Ежедневно                      |         |          |          |          |
| Посещение AIR SPA: открытый подогреваемый бассейн с морской водой + панорамная баня)                                  | Ежедневно                      |         |          |          |          |
| Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой                                                                   | Ежедневно                      |         |          |          |          |
| Хайкинг в группе по горным тропам Крыма (Солнечная тропа, Ливадия-Пальмира Палас)                                     | Два раза в неделю              |         |          |          |          |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК                                                                                                         |                                |         |          |          |          |
| Массаж медицинский спины, 30 мин.                                                                                     | 3                              | 4       | 0        | 0        |          |
| Массаж медицинский общий, 60 мин.                                                                                     | 0                              | 0       | 3        | 7        |          |
| Индивидуальное занятие лечебной физкультурой (чередование двигательной активности с дыхательной гимнастикой), 30 мин. | 0                              | 2       | 3        | 3        |          |
| Сухая углекислая ванна «Гейзер», 20 мин.                                                                              | 3                              | 5       | 5        | 7        |          |
| Гипо-гипероксическая тренировка Oxyterra, 45 мин.                                                                     | 4                              | 6       | 7        | 7        |          |
| ТЭС-терапия (первичная), 15 мин.                                                                                      | 0                              | 0       | 1        | 1        |          |
| ТЭС-терапия (повторная), 10 мин.                                                                                      | 0                              | 0       | 3        | 6        |          |
| Лазеротерапия (НЛОК), 60 мин.                                                                                         | 4                              | 5       | 5        | 6        |          |
| Обёртывание «Живая спирулина», 30 мин.                                                                                | 1                              | 1       | 1        | 2        |          |
| Аппаратный массаж тела ICOONE LASER MMAS                                                                              | 0                              | 0       | 0        | 3        |          |
| Костюм для проведения процедуры, 60 мин.                                                                              | 0                              | 0       | 0        | 1        |          |
| Биоэнергетический массаж FOHOW                                                                                        | 0                              | 0       | 3        | 0        |          |
| Электропроводные перчатки для проведения процедуры, 15 мин.                                                           | 0                              | 0       | 1        | 0        |          |
| Бесконтактный массаж на кушетке AQUA SPA                                                                              | 2                              | 3       | 0        | 0        |          |
| Живой смузи/живой фреш со спирулиной                                                                                  | 2                              | 3       | 3        | 5        |          |
| Кислородный коктейль                                                                                                  | 0                              | 3       | 5        | 0        |          |
|                                                                                                                       | Сутки                          | 5 ночей | 7 ночей  | 10 ночей | 14 ночей |
| СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ                                                                                                   | 6 500₽                         | 32 500₽ | 45 500₽  | 65 000₽  | 91 000₽  |

\*Проживание в отеле не включено

\*Программа от 14 ночей доступна для санаторно-курортного оздоровления по путевке

\*Обследования можно выполнить по месту жительства или в первый день заезда:

- общий анализ крови + СОЭ - срок годности 10 дней

- общий анализ мочи - 10 дней

- Профиль «Основные биохимические показатели крови»: АЛТ, АСТ, общий белок, глюкоза, креатинин, мочеви́на, билирубин общий, холестерин общий - срок годности 14 дней

- ЭКГ (электрокардиограмма) - обязательно (1 месяц)

Могут потребоваться дополнительные анализы и исследования. Индивидуальные особенности здоровья каждого гостя обсуждаются с врачом Palmira Clinic по телефону до бронирования программы. Также рекомендовано привезти с собой результаты последних анализов, обследований, заключений врачей-консультантов и выписки из стационара за последний год, если такие имеются.Рекомендованный к предъявлению документ: выписной эпикриз (форма 027/у) для обеспечения преемственности медпомощи.